**Topic: Salah and the Awakening of the Heart – The Presence of Khushū‘**

**Dear brothers and sisters,** All praise belongs to Allah ۝, who created within every human being a soul that yearns for presence—presence in life, presence in dhikr (remembrance), and most importantly, presence in front of its Rabb (Lord). One of the greatest mirrors of that presence is **khushū‘** in Salah: the trembling stillness of the heart before the One it loves and fears.

Allah ۝ says: ۝ قَدْ أَفَلَحَ الْمُؤْمِنُونَ ٰ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلاتِهِمْ خَاشِعُونَ ۝ *"Successful indeed are the believers—those who humble themselves in their prayer."* (**Sūrah al-Mu’minūn: 1–2**)

This verse does not describe those who merely **perform** Salah, but those whose **hearts participate** in it. The body may move, but if the qalb (heart) is absent, the nūr (light) of the prayer is dim.

Modern neuroscience confirms what revelation taught centuries ago. When the heart and brain are focused, Salah can reduce anxiety, regulate stress, and sharpen mental clarity. But these benefits only emerge when the prayer is made **with awareness**. A distracted heart misses both the spiritual and emotional rewards.

Islamic scholars across generations, from al-Ghazālī to contemporary voices, have stressed the importance of the **niyyah (intention)** and **hudūr al-qalb (presence of heart)** in Salah. Without them, the prayer becomes mechanical, void of transformation.

**Fethullah Gülen Hocaefendi**, in his book *Namaz*, writes:  
*"Prayer must be performed not in form alone, but in meaning. A soulless prayer does not awaken the heart; khushū‘ is the very heart of Salah."*  
(*Namaz*, p. 24)

And again:  
*"Prostration is not merely placing the forehead on the ground; it is surrendering one’s ego to Allah."*  
(*Namaz*, p. 28)

**Bediüzzaman Said Nursî** adds:   
*"Salah is the peace of the heart, the clarity of thought, and the awakening of the spirit. When a person realizes they are speaking with Allah, prayer becomes khushū‘."*  
(*Sözler*, 21. Söz)

**Imām al-Ghazālī** explains:

*"The true essence of prayer is in the heart's presence. A body that prays while the heart is absent is like a letter sent without message."* (*Iḥyā' ʿUlūm ad-Dīn*)

Rasullullah ﷺ️ said: «إِنَّ الرَّجُلَ لَيَنصَرِفُ وَمَا كُتِبَ لَهُ إِلَّا عُشْرُ صَلَاتِهِ» *"A man may complete his prayer, yet only a tenth of it is recorded for him."* (Abu Dawud)

What reduces reward is not external motion, but **internal absence**. Our age is plagued with distraction. Screens, speed, and mental noise have weakened our ability to focus even for a minute. But Salah is the believer's resistance against that noise.

To begin regaining khushū‘, believers must come to Salah not as a task, but as a **liqā' (encounter)**. With understanding of each word, and stillness in each posture, Salah becomes a place of restoration. As Fethullah Gülen writes:

*"To cry in prayer is a sign of a living heart. Tears are the fruit of sujūd, just as the Prophet's eyes welled up during Mi‘rāj."*  
(*Namaz*, p. 35)

Khushū‘ is not only for the select few. It is for every sincere heart that longs for closeness. The one who seeks presence in Salah will find that Allah, out of His mercy, responds with nearness.

The Prophet ﷺ️ said: **«**الصّلَاةُ نُوْرٌ» *"Salah is light."* (Muslim)

May our prayers be filled with that light—a light that enters the heart, remains after the prayer ends, and shapes how we live, love, and return to our Rabb.

Yā Allah, awaken our hearts to Your remembrance.  
Yā Rabb, remove heedlessness from our prayers.  
Make our sujūd a place of intimacy and longing.  
Let our Salah be not a habit, but a journey back to You.  
**Āmīn.**

### ****Konu: Namaz ve Kalbin Uyanışı – Huşû’nun Derinliği****

**Aziz Müminler,** Namazın secdesi, sadece alnın yere konması değildir; **gönlün Allah’a kapanmasıdır.** Rükû, yalnızca sırtın eğilmesi değil, **kibrin kırılmasıdır.** Ve huşû, namazda gözleri kapatmak değil; **kalbi açmaktır.**

Yüce Rabbimiz şöyle buyuruyor: **﴿وَأَقِمِ ٱلصَّلَوٰةَ لِذِكْرِى﴾** “Beni anmak için namazı dosdoğru kıl.” (Tâhâ: 14)

Namaz, bizi hayata döndüren bir hatırlayıştır. Gün boyunca kaybolduğumuz gafletin içinde, beş vakit durmamız istenir. Durmamız... düşünmemiz... yönelmemiz... konuşmamız...

**Ama neyle?**

Boş zihinle mi? Aceleyle mi? Yoksa aklı işte, kalbi ekranda, bedeni kıblede ama ruhu uzakta mı?

Namazın içinde olup da Allah’ı unutan bir kalp, gerçekten orada mıdır?

**Aziz Cemaat,**

Bir vakit teheccüdde gözyaşı döken müminin duası kabul olur.

Çünkü o anda kalp uyanıktır.

Zaten **huşû, kalbin secdesidir.** Dil susar, kalp konuşur. Eller kapanır, ruh teslim olur. Saatle değil, **yakınlıkla** ölçülen bir an...

**Bir çocuk, annesinin eline dokunduğunda huzur bulur.**  
Mümin de secdede Rabbine yaklaşınca, iç âleminde o huzuru bulur. Bu, parayla alınmaz, şanla kazanılmaz. Bu ancak **samimiyetle gelen bir lütuftur.**

**Şu soruyu soralım:**  
Namaz kıldığımızda gerçekten Allah'la mı konuşuyoruz, yoksa sadece vakit mi dolduruyoruz?

Bir kul, her şeyin sahibiyle konuşma fırsatı bulsa, **kalbi neden başka yerlerde dolaşsın?**

**Hasan-ı Basrî şöyle der:**

“Kalbin huşûda değilse, namazda neyle meşgulsün?”

Ve bir evliya şöyle der:

“Secdeye her vardığımda, toprağa değil, affa kapandım.”

**Aziz kardeşlerim,**

Bugün huşû kaybolduysa, çünkü hayat çok hızlı, ekranlar çok parlak, kalpler çok yorgun. Ama hâlâ fırsat var. Her ezan, bir çağrıdır. Her secde, bir merhamet kapısıdır.

Gelin, her namaza giderken kalbimize soralım:  
**“Ben nereye gidiyorum?”**  
Cevabımız şu olsun:  
**“Rabbimin huzuruna...”**

**Allah’ım! Kalbimizi sustur, ruhumuzu konuştur.**  
**Bizi namazda Sana sığınanlardan eyle.**  
**Huşûsuz kalpleri ihya eyle.**  
**Namazımızı Miraç, secdemizi vuslat kıl.**  
**Âmîn.**