The Virtue of Deeds and Fasting

Dear brothers and sisters,

As we approach the blessed month of Ramadan, let us pause and reflect on the immense gift Allah (عَزَّ وَجَلَّ) has given us—the opportunity to worship Him, cleanse our hearts, and seek His mercy. Every act of goodness, no matter how small, is precious in His sight.

Allah (عَزَّ وَجَلَّ) reminds us in the Qur’an: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا ارْكَعُوا وَاسْجُدُوا وَاعْبُدُوا رَبَّكُمْ وَافْعَلُوا الْخَيْرَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ *"O you who have believed, bow and prostrate and worship your Lord and do good – that you may succeed."* (Surah Al-Hajj, 22:77)

Success is not measured by wealth, status, or worldly gains, but by the goodness we cultivate in our hearts and the sincerity of our worship. And one of the greatest acts of worship one that transforms both the body and soul is fasting.

Rasulullah (ﷺ) said: الصِّيَامُ جُنَّةٌ *"Fasting is a shield (against sins and Hell)."* (Tirmidhi)

A shield protects us. Fasting is not just about hunger and thirst—it is a barrier against sins, a purifier of the soul, and a means of drawing closer to Allah (عَزَّ وَجَلَّ).

Let’s ask ourself, what do I want from this Ramadan?

* Do I want to break free from bad habits?
* Do I want to cleanse my heart from anger, jealousy, and distractions?
* Do I want to feel the sweetness of true connection with Allah (سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى)?

Fasting teaches us that we are stronger than our desires. It trains us to resist temptation, to control our words, our anger, our gaze, and our thoughts. When we fast, we are saying to our nafs (self): *"You do not control me I am in control of you."*

Fasting A Means to Earn Allah’s Mercy, Rasulullah (ﷺ) said: مَنْ صَامَ يَوْمًا فِي سَبِيلِ اللَّهِ بَعَّدَ اللَّهُ وَجْهَهُ عَنِ النَّارِ سَبْعِينَ خَرِيفًا *"Whoever fasts one day for the sake of Allah, Allah will keep his face away from Hellfire for seventy years."* (Bukhari, Muslim)

One day of fasting can protect us from Hellfire for a lifetime. Imagine the reward of fasting an entire Ramadan!

And yet, many of us may neglect fasting after Ramadan, thinking it is only once a year. But fasting beyond Ramadan keeps our souls alive, our hearts connected, and our faith strong.

Rasulullah (ﷺ) said: *"Deeds are presented to Allah on Mondays and Thursdays, and I love that my deeds be presented while I am fasting."* (Tirmidhi)

Why do we fast on Mondays and Thursdays?   
Because the Prophet (ﷺ) did so. Because it is a way of saying to Allah, "I do not forget You when Ramadan is over."

Fasting is Not Just about abstaining from food, drink and Physical It is a journey about the Heart and

* Training of our tongues to avoid gossip, harsh words, and lies.
* Training of our eyes to lower our gaze and focus on what pleases Allah.
* Training our hearts to be grateful, patient, and sincere.

Imam Ghazali beautifully said,  
*"Fasting is not just the hunger of the stomach—it is the hunger of the heart for closeness to Allah."*

My dear brothers and sisters, How can we make fasting more meaningful?

1. Through reflecting and remembering on our purpose – every day: *I am fasting for Allah, to purify my soul and seek His pleasure.*
2. Making sincere du’as – let us pour our hearts out to Allah in sujood. Tell Him our struggles.
3. Through reading understanding and internalizing the Qur’an – this will cleanse our souls and strengthen our faiths inshllh.
4. Fasting with intention, not habit – let us not just fast because it's Ramadan. Let us fast because it is our path to Jannah.

My dear brothers and sisters,  
There will come a day when we stand before Allah. On that day, our fasting will testify for us.

Rasulullah (ﷺ) said: *"Whoever fasts Ramadan with faith and seeking reward, all his past sins will be forgiven."* (Bukhari, Muslim)

Imagine standing before Allah, our sins forgiven, our souls purified, our hearts full of light. Imagine hearing the angels call us: يَا بَاغِيَ الْخَيْرِ أَقْبِلْ *"O seeker of good, come forward!"*

Do not let this Ramadan pass by like the last. Let it change me, us. Let it transform me, us. Let it be the beginning of a new me, us.

اللَّهُمَّ اجْعَلْنَا مِنَ الصَّائِمِينَ الْمُخْلِصِينَ، وَتَقَبَّلْ مِنَّا صِيَامَنَا وَقِيَامَنَا وَسَائِرَ أَعْمَالِنَا  
*"O Allah, make us among the sincere fasting believers, accept our fasting, our prayers, and all our good deeds."*

Ameen.

Oruç: Nefsin Terbiyesi ve İlahî Yakınlık

Aziz Kardeşlerim, İnsan, bu dünyada hem bedeni hem de ruhu ile imtihan edilen bir varlıktır. Bedenimiz açlık ve susuzluk ile imtihan olurken, ruhumuz ise nefsin arzularına karşı sabır göstermekle sınanır. Oruç, bedeni terbiye eden ve ruhu arındıran en büyük ilahî hediyelerden biridir.

Allah (عَزَّ وَجَلَّ) buyuruyor: *"Allah sizin için kolaylık diler, zorluk dilemez. Bütün bunlar, belirlenen sayıyı tamamlamanız, size hidayet ettiği şekilde Allah’ı yüceltmeniz ve O’na şükretmeniz içindir."* (Bakara, 2:185)

Ustadimiz, Şöyle der: *"Oruç, insanı gafletten uyandıran ilahi bir tokattır. Gaflette olan insan, nimetlerin değerini bilmez; açlık ve susuzluk onu kendine getirir, Allah’a olan ihtiyacını idrak etmesini sağlar."*

Efendimiz (ﷺ) buyuruyor: *"Şeytan, insanın damarlarında dolaşır; siz de onu oruçla engelleyin."* (Buhari, Müslim)

Buyugumuz , şöyle der: *"Oruç, nefse vurulan bir kelepçedir. İnsan, oruç sayesinde nefsiyle yüzleşir, arzularını kontrol altına alır ve ruhunu özgürlüğe kavuşturur."*

Modern dünyada insanlar, özgürlüğü her istediğini yapabilmek olarak algılıyor. Oysa gerçek özgürlük, nefsin esaretinden kurtulmaktır. İnsan aç kaldığında, nefsin kendisine hükmetmesini engeller, arzularını dizginler, sabrını artırır. Ramazan’da oruç tutan bir insan, tüm yıl boyunca sürecek bir manevi dengeye ulaşır.

Ustadimiz der ki: *"Oruç, nefsin firavunluğunu kırar, insanı gerçek kulluk bilincine ulaştırır."*

Nefis, kendini ilah gibi görmek ister; oruç ise, onu bu büyük yanılgıdan kurtarır. Aç kalan insan, Allah’ın azametini ve kendi acizliğini fark eder.

Efendimiz (ﷺ) şöyle buyuruyor: *"Oruçlu için iki sevinç vardır: biri iftar ettiği an, diğeri ise Rabbi ile buluştuğu andır."* (Buhari, Müslim)

Ramazan sadece bireysel bir ibadet değil, toplumsal dayanışmayı güçlendiren bir okuldur. Ustadimiz, soyle açıklar: *"Oruç, aç olanın hâlini anlamayı öğretir, insanı cimrilikten cömertliğe, bencillikten fedakârlığa yükseltir."*

Buyugumuz de, şöyle der: *"Oruç, insana sabrı ve empatiyi öğretir. Oruçlu bir toplum, kalplerin birleştiği, gönüllerin yumuşadığı bir toplumdur."*

Aziz kardeşlerim,  
Oruç, nefsin dizginlenmesi, ruhun Allah’a yönelmesi ve insanın ilahî huzuru hissetmesi için bir vesiledir. Bu Ramazan’ı sadece bir açlık dönemi olarak değil, nefsimizi eğittiğimiz, Allah’a yakınlaştığımız ve kalbimizi temizlediğimiz bir mektep olarak görelim.

*"Allah’ım! Oruçlarımızı nefsimizin tezkiyesine ve kalplerimizin arınmasına vesile kıl. Dualarımızı kabul eyle, ey Rahman ve Rahim olan Rabbimiz!"*

Amin.